

# Vater werden ist nicht schwer, doch Vater sein bedeutet mehr!

- Angebote für (neue) Väter -

## ➤ Offener Vater-und-Kind-Treff

### Was?

Frisch gebackene Väter sehen sich mit vielen neuen Aufgaben und Herausforderungen konfrontiert - leider findet man(n) jedoch keine „Betriebsanleitung zum Vatersein“! Der offene Vater-und-Kind-Treff will Vätern die Möglichkeit geben, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, Tipps und Ideen für den Umgang mit dem Kind zu bekommen und Gemeinsamkeiten in der Vaterrolle zu entdecken! Frei nach dem Motto „Geteilte Vaterschaft ist noch schönere Vaterschaft!“.

### Wer?

Väter (in Elternzeit oder auch nicht) **mit** ihren Kleinen im Alter von 0 bis 2 Jahren.

### Wann und wo?

Donnerstag 15.30-16.30Uhr, Bielefelder Flachsfarm, Flachsstraße 7, 33607 Bielefeld.

**Vorherige Anmeldung bitte telefonisch oder per E-Mail!**

## ➤ Papas unter sich – Die Vätergruppe

### Was?

Bin ich in „guter“ Vater? Bin ich der Vater, der ich sein will? Welche Schwierigkeiten in der Beziehung ergeben sich durch das neue Familienmitglied? Wie Schaffe ich es, Arbeit und Familie unter einen Hut zu bekommen? Werde ich den Erwartungen, die an mich gestellt werden, gerecht? Mit diesen und vielen anderen Sorgen sind Väter in ihrer neuen Lebenssituation konfrontiert. Die Vätergruppe will Männern die Möglichkeit geben, sich in einer professionell geleiteten Gruppe genau diesen Themen zu widmen, um gemeinsam mit anderen Vätern vorwärts zu kommen sowie die eigenen Ressourcen auszubauen!

### Wer?

Väter von Kindern jeden Alters.

### Wann und wo?

Mittwoch 20.00-21.30Uhr, man-o-mann Männerberatung, Teutoburger Str. 106, 33607 Bielefeld

**Vorherige Anmeldung bitte telefonisch oder per E-Mail!**

**Weitere Informationen und Anmeldung:**

**0521/68676**

Mo 16-17h / Mi 10-12h / Do 16-18h  
oder

**ralf\_gibbert@gmx.de**

**Bielefelder Flachsfarm**

...auch ein Projekt der von Laer Stiftung

GEBURTSHAUS  
BIELEFELD

man - o - mann  
männerberatung  
im VSGB e.V.