

# HypnoBirthing

nach der Methode  
von M. Mongan

HypnoBirthing ist ein **ganzheitliches** Geburtsvorbereitungsprogramm. Durch Aufklärung über physiologische Prozesse während einer Geburt, in Kombination mit leicht anwendbaren Entspannungstechniken, verhilft HypnoBirthing den Eltern und Babys zu einem friedvollen, selbstbestimmten und sanften Geburtserlebnis.

„Wenn du deine Sichtweise auf die Geburt veränderst, veränderst du, wie du gebärst.“ M. Mongan

Gruppen- & Einzelkurse

Anmeldung unter  
[www.hypnobirthing-owl](http://www.hypnobirthing-owl.de)

Laugh, dance, sing, glow  
Let the oxytocin flow.



Jana Göb

zertifizierter HypnoBirthing Coach

[jana@hypnobirthing-owl.de](mailto:jana@hypnobirthing-owl.de)

[@hypnobirthing-owl](https://www.instagram.com/hypnobirthing-owl)